

# Teoria e pratica dello Psicodramma

Spontaneità e creatività come fonte di  
benessere

**Orietta Ratti**

Pedagogista, Counsellor

Professionista, esperta di Action

Methods

**Unitre Arcore 2023-24**

# E' tutto uno psicodramma!!!

- un'idea di Persona
- un metodo di lavoro formativo, autoformativo, clinico ed educativo
- focus sullo sviluppo di risorse, potenzialità, competenze personali
- una esperienza di gruppo, vissuto come luogo, agente e strumento di cambiamento.



# non dirlo, fallo!

- Una pratica che si basa su emozioni, gioco, azione scenica per favorire nuovi sguardi su di sé, sulla storia individuale e collettiva
- Contaminazioni artistiche ed espressive per l'Incontro con l'altro e il contatto con il sé



# Il programma

Un viaggio nel mondo psico-  
sociodrammatico  
– attivazioni- laboratori- espressività

- Moreno, un innovatore nel secolo d'oro della psicologia
- Una umanità in collegamento: i concetti base della teoria psicodrammatica: tele, ruolo, spontaneità e creatività
- Il sociodramma: esplorare i ruoli sociali e le culture
- Il cuore dello psicodramma: il lavoro con protagonista



# **INCONTRO**

**Un incontro di due  
occhi negli occhi, volto nel volto.  
E quando tu sarai vicino  
io coglierò i tuoi occhi  
e li metterò al posto dei miei  
e tu coglierai i miei occhi  
e li metterai al posto dei tuoi,  
allora io ti guarderò coi tuoi occhi  
e tu mi guarderai coi miei**