

Teoria e pratica dello Psicodramma

Spontaneità e creatività come fonte di
benessere

Orietta Ratti

Pedagogista, Counsellor

Professionista, esperta di Action

Methods

Unitre Arcore 2023-24

E' tutto uno psicodramma!!!

- un'idea di Persona
- un metodo di lavoro formativo, autoformativo, clinico ed educativo
- focus sullo sviluppo di risorse, potenzialità, competenze personali
- una esperienza di gruppo, vissuto come luogo, agente e strumento di cambiamento.



non dirlo, fallo!

- Una pratica che si basa su emozioni, gioco, azione scenica per favorire nuovi sguardi su di sé, sulla storia individuale e collettiva
- Contaminazioni artistiche ed espressive per l'Incontro con l'altro e il contatto con il sé



Il programma

Un viaggio nel mondo psico-
sociodrammatico
– attivazioni- laboratori- espressività

- Moreno, un innovatore nel secolo d'oro della psicologia
- Una umanità in collegamento: i concetti base della teoria psicodrammatica: tele, ruolo, spontaneità e creatività
- Il sociodramma: esplorare i ruoli sociali e le culture
- Il cuore dello psicodramma: il lavoro con protagonista



INCONTRO

**Un incontro di due
occhi negli occhi, volto nel volto.
E quando tu sarai vicino
io coglierò i tuoi occhi
e li metterò al posto dei miei
e tu coglierai i miei occhi
e li metterai al posto dei tuoi,
allora io ti guarderò coi tuoi occhi
e tu mi guarderai coi miei**